

SportStrand Dahme

Wochenprogramm

15.05. - 15.07.2022

| Uhrzeit/ Tag | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag | Samstag | Sonntag |
|---------------|------------------------------|----------------|--------------------------|-----------------|-----------------|------------------------------|------------------------------|
| 09:00 - 10:00 | Fit in den Tag | Fit in den Tag | Fit in den Tag | Fit in den Tag | Fit in den Tag | Freies Spiel Kein Verleih | Freies Spiel Kein Verleih |
| 10:00 - 11:00 | Beach Tennis | Speedminton | Beach Soccer | Spikeball | Beach Tennis | | |
| 11:00 - 12:00 | Bauch-Beine-Po | Stretching | Rückenfit | Stretching | Bauch-Beine-Po | Fit ins Wochenende | |
| 12:00 - 14:00 | Freies Spiel Kein Verleih | | | | | Verleih Open Door | |
| 14:00 - 15:00 | Beachhandball | Spikeball | Beachvolleyball für Kids | Beachvolleyball | Slackline | | |
| 15:00 - 16:00 | Beachvolleyball | Beach Soccer | Slackline | Beachhandball | Beachvolleyball | Freies Spiel Kein Verleih | |
| 16:00 - 17:00 | | | Beachvolleyball | Speedminton | | | |

SportStrand Dahme

Wochenprogramm

16.07. - 31.08.2022

| | |
|--|-------------------------|
| | Funsport |
| | Innovation & Trendsport |
| | Fitness & Gesundheit |
| | Turniere |

| Uhrzeit/ Tag | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag | Samstag | Sonntag | |
|---------------|------------------------------|-----------------|--------------------------|-----------------|-------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|----------------------------|
| 09:00 - 10:00 | Fit in den Tag | Fit in den Tag | Fit in den Tag | Fit in den Tag | Fit in den Tag | Freies Spiel Kein Verleihi | Freies Spiel Kein Verleihi | |
| 10:00 - 11:00 | Beach Tennis | Speedminton | Beach Soccer | Spikeball | Beach Tennis | | | |
| 11:00 - 12:00 | Bauch-Beine-Po | Stretching | Rückenfit | Stretching | Bauch-Beine-Po | | | Fit ins Wochenende |
| 12:00 - 14:00 | Freies Spiel Kein Verleih | | | | | | | Beachvolleyball Turnier |
| 14:00 - 15:00 | Beachhandball | Spikeball | Beachvolleyball für Kids | Beach Soccer | Slackline | | | |
| 15:00 - 16:00 | Beachhandball | Beachvolleyball | Beach Tennis | Beachvolleyball | Beachvolleyball | | | |
| 16:00 - 17:00 | Beachvolleyball | Beach Soccer | Slackline | | Beachvolleyball | | | |
| 17:00 - 18:00 | | | Beachhandball | Beachhandball | Freies Spiel Kein Verleihi | | | |

SportStrand Dahme

Wochenprogramm

01.09. - 15.09.2022

| | |
|--|-------------------------|
| | Funsport |
| | Innovation & Trendsport |
| | Fitness & Gesundheit |
| | Turniere |

| Uhrzeit/ Tag | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag | Samstag | Sonntag |
|---------------|------------------------------|----------------|--------------------------|-----------------|-----------------|------------------------------|------------------------------|
| 09:00 - 10:00 | Fit in den Tag | Fit in den Tag | Fit in den Tag | Fit in den Tag | Fit in den Tag | Freies Spiel Kein Verleih | Freies Spiel Kein Verleih |
| 10:00 - 11:00 | Beach Tennis | Speedminton | Beach Soccer | Spikeball | Beach Tennis | | |
| 11:00 - 12:00 | Bauch-Beine-Po | Stretching | Rückenfit | Stretching | Bauch-Beine-Po | Fit ins Wochenende | |
| 12:00 - 14:00 | Freies Spiel Kein Verleih | | | | | Verleih Open Door | |
| 14:00 - 15:00 | Beachhandball | Spikeball | Beachvolleyball für Kids | Beachvolleyball | Slackline | | |
| 15:00 - 16:00 | Beachvolleyball | Beach Soccer | Slackline | Beachhandball | Beachvolleyball | Freies Spiel Kein Verleih | |
| 16:00 - 17:00 | | | Beachvolleyball | Speedminton | | | |