

# SportStrand Dahme

## Wochenprogramm

15.05. - 15.07.2022

	Funsport
	Innovation & Trendsport
	Fitness & Gesundheit
	Turniere

Uhrzeit/ Tag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
09:00 - 10:00	Fit in den Tag	Fit in den Tag	Fit in den Tag	Fit in den Tag	Fit in den Tag	Freies Spiel Kein Verleih	Freies Spiel Kein Verleih
10:00 - 11:00	Beach Tennis	Speedminton	Beach Soccer	Spikeball	Beach Tennis		
11:00 - 12:00	Bauch-Beine-Po	Stretching	Rückenfit	Stretching	Bauch-Beine-Po	Fit ins Wochenende	
12:00 - 14:00	Freies Spiel Kein Verleih					Verleih Open Door	
14:00 - 15:00	Beachhandball	Spikeball	Beachvolleyball für Kids	Beachvolleyball	Slackline		
15:00 - 16:00	Beachvolleyball	Beach Soccer	Slackline	Beachhandball	Beachvolleyball	Freies Spiel Kein Verleih	
16:00 - 17:00			Beachvolleyball	Speedminton			

# SportStrand Dahme

## Wochenprogramm

16.07. - 31.08.2022

	Funsport
	Innovation & Trendsport
	Fitness & Gesundheit
	Turniere

Uhrzeit/ Tag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag	
09:00 - 10:00	Fit in den Tag	Fit in den Tag	Fit in den Tag	Fit in den Tag	Fit in den Tag	Freies Spiel Kein Verleihi	Freies Spiel Kein Verleihi	
10:00 - 11:00	Beach Tennis	Speedminton	Beach Soccer	Spikeball	Beach Tennis			
11:00 - 12:00	Bauch-Beine-Po	Stretching	Rückenfit	Stretching	Bauch-Beine-Po			Fit ins Wochenende
12:00 - 14:00	Freies Spiel Kein Verleih							Beachvolleyball Turnier
14:00 - 15:00	Beachhandball	Spikeball	Beachvolleyball für Kids	Beach Soccer	Slackline			
15:00 - 16:00	Beachhandball	Beachvolleyball	Beach Tennis	Beachvolleyball	Beachvolleyball			
16:00 - 17:00	Beachvolleyball	Beach Soccer	Slackline		Beachvolleyball			
17:00 - 18:00			Beachhandball	Beachhandball	Freies Spiel Kein Verleihi			

# SportStrand Dahme

## Wochenprogramm

01.09. - 15.09.2022

	Funsport
	Innovation & Trendsport
	Fitness & Gesundheit
	Turniere

Uhrzeit/ Tag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
09:00 - 10:00	Fit in den Tag	Fit in den Tag	Fit in den Tag	Fit in den Tag	Fit in den Tag	Freies Spiel Kein Verleih	Freies Spiel Kein Verleih
10:00 - 11:00	Beach Tennis	Speedminton	Beach Soccer	Spikeball	Beach Tennis		
11:00 - 12:00	Bauch-Beine-Po	Stretching	Rückenfit	Stretching	Bauch-Beine-Po	Fit ins Wochenende	
12:00 - 14:00	Freies Spiel Kein Verleih					Verleih Open Door	
14:00 - 15:00	Beachhandball	Spikeball	Beachvolleyball für Kids	Beachvolleyball	Slackline		
15:00 - 16:00	Beachvolleyball	Beach Soccer	Slackline	Beachhandball	Beachvolleyball	Freies Spiel Kein Verleih	
16:00 - 17:00			Beachvolleyball	Speedminton			